

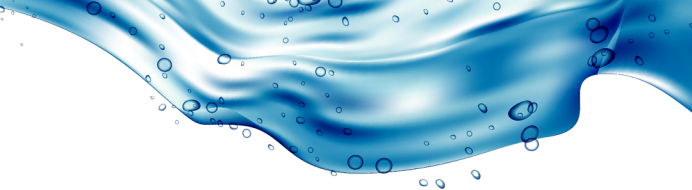
ALEXANDRA BAROLI
NATAÇÃO ADAPTADA



**COMO
TRABALHAR
COM BÓIAS EM
AULAS DE
NATAÇÃO
ADAPTADA**

POR: ALEXANDRA BAROLI
CREF-003277-G/SP

WWW.ALEXANDRABAROLI.COM.BR



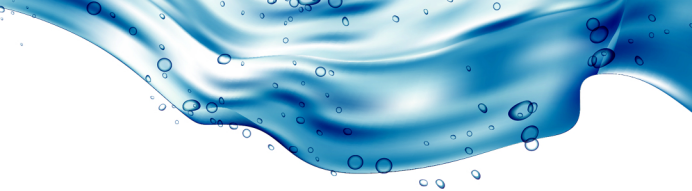
NATAÇÃO ADAPTADA

Acho necessário o uso das bóias circulares, braço, pélvicas, espaguete, apoio de pescoço para uma melhor aceitação e apoio dos alunos dentro da água.

Não devendo ser usada para a segurança dos mesmos.



As bóias são utilizadas como facilitadores e não instrumento de trabalho do professor na aula de natação adaptada.



BÓIAS CIRCULARES:

São para iniciação da flutuação, reconhecimento da água e iniciação dos movimentos da natação, como pernas e braços alternados e também para apoio da marcha.



A busca do equilíbrio e controle motor, tanto na marcha quanto na perna.

BÓIAS DE BRAÇO:

Utilizada para o aluno buscar o equilíbrio do corpo sem a necessidade de apoio em barras, postura, fortalecimento de pescoço e futuro aprendizado dos movimentos necessários para a aula.



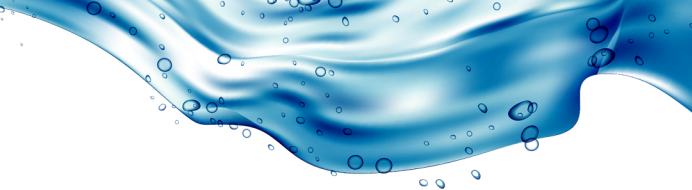
Momento de busca do equilíbrio e postura.

BÓIAS DE PESCOÇO:

Vêm para trazer a liberdade do corpo na água, para que os alunos entendam e compreendam o corpo como todo, como seu, sem a necessidade de alguém segurando.



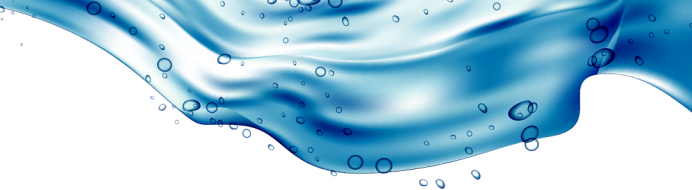
Descreve o momento que a aluna fica solta na água, trazendo a sensação de liberdade.



Qualquer material tem seu tempo de uso no decorrer da aula, sendo assim não é utilizada o tempo todo. A troca de material é feita constantemente para que esse aluno não se sinta seguro apenas com o material utilizado e podendo futuramente não utilizar mais nenhum tipo de bóia ou material para suporte ou apoio.



São dois tipos de bóias utilizadas ao mesmo momento com diferentes finalidades.



O aluno da primeira foto, sem o auxílio de material.



Fique atento a qualidade do material utilizado.

Nenhuma bóia deve ser utilizada sem supervisão de um adulto e não serve como material de salvamento.

Não é permitida a cópia ou reprodução das fotos contidas nesse e-book.



ALEXANDRA BAROLI
NATAÇÃO ADAPTADA